



СОГЛАСОВАНО
 Директор БОУ Г.Омска "Лицей № 137"
 О.П. Фахрутдинова

ООО Сервисная компания
«ИНКОС»
 644007, г. Омск, ул. 5-я Северная, 192
 ИНН 5505092 КПП 550301001
 УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО СК «Инкос»
 Р/с 407028389370301082295
 в филиале № 5440 ВТБ 24 (ПАО)
 г. Новосибирск
 БИК 045004751
 К/с 30101810450040000751

Дотационное питание (10 рублей).

на 1 неделю 2024 года.

	Цена	Номер по сборнику	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
1 день							
Завтрак							
Каша молочная рисовая		№ 167/2011	150	3,84	3,36	21,80	132,65
Хлеб		пром.товар	30	2,28	0,24	14,76	70,30
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Завтрак:	10,00			6,320	3,600	42,960	229,750
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем		№ 88/2011	200	1,90	7,20	7,50	102,20
Хлеб		пром.товар	30	2,28	0,24	14,76	70,30
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Обед:	10,00			4,380	7,440	28,660	199,300
2 день							
Завтрак							
Макароны запеченные с сыром		№ 204/2011	150	5,32	4,92	32,80	196,80
Хлеб		пром.товар	30	2,28	0,24	14,76	70,30
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Завтрак:	10,00			7,800	5,160	53,960	293,900
Обед							
Суп с крупой и мясными фрикадельками		№ 117/2011	200	14,00	6,10	9,10	147,10
Хлеб		пром.товар	30	2,28	0,24	14,76	70,30
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Обед:	10,00			16,480	6,340	30,260	244,200
3 день							
Завтрак							
Каша молочная ячневая		№ 159/2011	150	4,80	3,40	26,98	157,32
Хлеб		пром.товар	30	2,28	0,24	14,76	70,30
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Завтрак:	10,00			7,280	3,640	48,140	254,420
Обед							
Свекольник со сметаной		№ 54-18с	200	1,80	4,30	10,70	88,30
Хлеб		пром.товар	30	2,28	0,24	14,76	70,30
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Обед:	10,00			4,280	4,540	31,860	185,400
4 день							
Завтрак							
Каша молочная овсяная		№ 162/2011	150	6,42	8,42	25,75	204,70
Хлеб		пром.товар	30	2,28	0,24	14,76	70,30
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Завтрак:	10,00			8,900	8,660	46,910	301,800
Обед							
Рыба под овощами		№ 229/2011	50	4,90	2,50	1,90	52,50
Рис отварной		пром.товар	100	2,40	3,20	24,30	135,70
Хлеб		пром.товар	30	2,28	0,24	14,76	70,30
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Обед:	10,00			9,780	5,940	47,360	285,300
5 день							
Завтрак							
Икра кабачковая		пром.товар	50	0,75	2,40	3,70	39,00
Плов с курицей		№ 291/2011	100	13,60	4,10	16,60	157,30
Хлеб		пром.товар	30	2,28	0,24	14,76	70,30
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Завтрак:	10,00			16,830	6,740	41,460	293,400
Обед							
Рассольник Ленинградский		№ 54-3с	200	4,80	5,80	13,60	125,60
Хлеб		пром.товар	30	2,28	0,24	14,76	70,30
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Обед:	10,00			7,280	6,040	34,760	222,700

Примечание: все супы готовятся на бульоне

Зав. производством _____



СОГЛАСОВАНО
 Директор БОУ г. Омска "Лицей № 137"
 О.П. Фахрутдинова

ООО Сервисная компания
 «ИНКОС»

644007, г. Омск, ул. 5-я Северная, 192
 УТВЕРЖДАЮ
 ИИН № 03005092 КПП 530301001
 Директор ООО СК «Инкос»
 А.П. Ермолин
 в филиале № 5440 ВТБ 24 (ПАО)
 г. Новосибирск
 БИК 045004751
 К/с 30101810450040000751

Дотационное питание (10 рублей).

на 2 неделю 2024 года.

	Цена	Номер по сборнику	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
1 день							
Завтрак							
Каша молочная пшеничная		№ 161/2011	150	4,80	3,40	26,98	157,32
Хлеб		пром.товар	30	2,28	0,24	14,76	70,30
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Завтрак:	10,00			7,280	3,640	48,140	254,420
Обед							
Суп гороховый		№ 102/2011	200	6,70	4,60	16,30	133,10
Хлеб		пром.товар	30	2,28	0,24	14,76	70,30
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Обед:	10,00			9,180	4,840	37,460	230,200
2 день							
Завтрак							
Макароны, запеченные с яйцом		№ 206/2011	150	7,24	12,25	23,15	231,43
Хлеб		пром.товар	30	2,28	0,24	14,76	70,30
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Завтрак:	10,00			9,720	12,490	44,310	328,530
Обед							
Салат из белокочанной капусты		№ 45/2011	50	1,30	5,10	5,20	71,42
Жаркое по-домашнему с курицей		№ 54-28м	100	12,40	3,12	8,80	112,80
Хлеб		пром.товар	30	2,28	0,24	14,76	70,30
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Обед:	10,00			16,180	8,460	35,160	281,320
3 день							
Завтрак							
Каша молочная овсянная		№ 162/2011	150	6,42	8,42	25,75	204,70
Хлеб		пром.товар	30	2,28	0,24	14,76	70,30
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Завтрак:	10,00			8,900	8,660	46,910	301,800
Обед							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		№ 54-2с	200	4,70	5,70	10,10	110,40
Хлеб		пром.товар	30	2,28	0,24	14,76	70,30
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Обед:	10,00			7,18	5,94	31,26	207,50
4 день							
Завтрак							
Рыба под овощами		№ 229/2011	50	4,90	2,50	1,90	52,50
Рис отварной		пром.товар	100	2,40	3,20	24,30	135,70
Хлеб		пром.товар	30	2,28	0,24	14,76	70,30
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Завтрак:	10,00			9,780	5,940	47,360	285,300
Суп из овощей с фрикадельками мясными		№ 54-5с	200	8,60	6,10	13,90	144,90
Хлеб		пром.товар	30	2,28	0,24	14,76	70,30
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Обед:	10,00			11,080	6,340	35,060	242,000
5 день							
Завтрак							
Каша молочная ячневая		№ 159/2011	150	4,80	3,40	26,98	157,32
Хлеб		пром.товар	30	2,28	0,24	14,76	70,30
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Завтрак:	10,00			7,280	3,640	48,140	254,420
Обед							
Рассольник домашний		№ 54-4с	200	2,30	2,90	5,80	58,10
Хлеб пшеничный		пром.товар	20	1,50	0,15	9,85	46,90
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Обед:	10,00			4,00	3,05	22,05	131,80
Итого за период:	50,00			47,620	28,630	160,990	1092,820
Среднее за период:	10,00			9,52	5,73	32,20	218,56

Примечание: все супы готовятся на воде
 Зав. производством *Иван*